

Información sobre la vacuna contra el COVID-19 para personas con ciertas condiciones médicas

23 de febrero de 2021

La vacuna contra el COVID-19 es segura. Pero hay algunas personas que no deberían vacunarse y otras a las que se les recomienda que primero consulten a su proveedor de atención médica. Si está recibiendo esta información, es porque creemos que puede beneficiarse de consultar a su proveedor de atención médica antes de recibir la vacuna, solo para estar seguro.

Si alguna vez ha tenido una reacción alérgica grave (por ejemplo, a medicamentos, alimentos, sustancias, exposiciones ambientales, etc.) o cualquier tipo de reacción alérgica dentro de las cuatro horas siguientes a la recepción de otra vacuna o terapia de medicamentos inyectables (por ejemplo, inyecciones intravenosas, intramusculares o bajo la piel), hable sobre la vacuna contra el COVID-19 y su historial de alergias con su proveedor de atención primaria. Las reacciones alérgicas graves y de aparición repentina (por ejemplo, la anafilaxia) pueden incluir síntomas que pongan en peligro la vida, como hinchazón en la cara, los labios o la lengua, o la garganta; sibilancia o dificultad para respirar; disminución repentina de la presión arterial; shock; y otros síntomas graves que suelen requerir que la persona reciba epinefrina (p. ej., una inyección de EpiPen) y acuda al hospital. Cualquier medicamento o vacuna puede provocar una reacción alérgica, pero los estudios que han analizado la seguridad y la eficacia de las nuevas vacunas contra el COVID-19 han descubierto que las reacciones alérgicas graves no son muy frecuentes. No obstante, desde que las vacunas han comenzado a utilizarse en el público, ha habido algunos informes de reacciones alérgicas graves poco frecuentes en personas que recibieron la vacuna contra el COVID-19. Se desconoce si es más probable que tenga una reacción alérgica a la vacuna contra el COVID-19 por haber tenido reacciones alérgicas en el pasado. Por lo tanto, se recomienda que hable sobre su historial de alergias con su proveedor de atención primaria para entender mejor las circunstancias de las reacciones alérgicas previas. Siempre tendrá la opción de posponer la aplicación de la vacuna hasta que haya una diferente o hasta que entendamos mejor los riesgos para las personas con antecedentes de reacciones alérgicas. Después de consultar a su proveedor de atención primaria, si decide que quiere la vacuna (o quiere la vacuna, pero no desea hablar con su proveedor de atención primaria), igualmente se la aplicaremos, pero lo supervisaremos luego durante 30 minutos para asegurarnos de que no tenga una reacción inmediata a la vacuna.

Si tiene el sistema inmunitario gravemente comprometido (por ejemplo, debido a una quimioterapia, a un trasplante de órganos o a otra condición médica que hace que su sistema inmunitario no funcione correctamente), hable sobre los posibles riesgos y beneficios de la vacuna contra el COVID-19 con el proveedor de atención médica que esté controlando su condición inmunológica. Si bien no esperamos que haya problemas de seguridad al aplicar la vacuna, todavía no contamos con información sobre la seguridad y la eficacia de la vacuna en personas con sistemas inmunitarios gravemente comprometidos. Si recibe la vacuna contra el COVID-19, quizá no funcione tan bien para usted porque su sistema inmunitario no es capaz de crear una respuesta fuerte. Por lo tanto, tendrá que seguir tomando medidas para protegerse incluso después de haberse vacunado.

Si está embarazada en la actualidad, le pedimos que hable con su proveedor de atención médica de obstetricia sobre los riesgos y beneficios de la vacuna. Las nuevas vacunas contra el COVID-19 no se han estudiado en mujeres embarazadas, por lo que no contamos con información suficiente sobre su seguridad y eficacia durante el embarazo. Sin embargo, debido a que estas vacunas ARNm contra el COVID-19 NO contienen virus vivos y a que las partículas virales de ARNm se desintegran rápidamente en su cuerpo una vez que se usan para crear una respuesta inmune, creemos que el riesgo de la vacuna para la mujer embarazada y el bebé por nacer es bajo. También sabemos que la infección efectiva por el nuevo coronavirus durante el embarazo puede aumentar el riesgo de contraer una enfermedad grave que podría derivar en una hospitalización, una admisión en la UCI e incluso en la muerte. El COVID-19 podría aumentar el riesgo de un mal desenlace del embarazo, como un parto prematuro. Por lo tanto, creemos que las mujeres embarazadas podrían beneficiarse con la vacuna contra el COVID-19, pero les aconsejamos que consulten con su proveedor de obstetricia que la conoce mejor a usted y a su bebé. También encontrará información disponible en el sitio web de los CDC: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html>.

Después de hablar sobre cualquier condición anterior con su proveedor de atención médica, será un placer programarle una cita para que reciba la vacuna contra el COVID-19 si usted y su proveedor están de acuerdo. Solo queremos asegurarnos de que tenga la oportunidad de hablar de la vacuna contra el COVID-19 con su proveedor de atención médica de confianza y pueda tomar la decisión correcta para su salud.